

Ihr Termin:



www.dermatologis.de

Hautarzt-Praxis

**Prof. Dr. med.
Peter Helmbold**

Kurfürsten-Anlage 1
69115 Heidelberg

Tel.: 06221-163330 Fax -162225

Mo - Fr 9 - 12 Mo, Mi, Do 14 - 17 Di 15 - 18 Uhr

Eingriffe an der Haut

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Um Ihnen den bevorstehenden Eingriff zu erleichtern, Ängste zu nehmen und Nebenwirkungen so gering wie möglich zu halten, haben wir für Sie deshalb die wichtigsten Informationen zum Ablauf zusammengestellt.



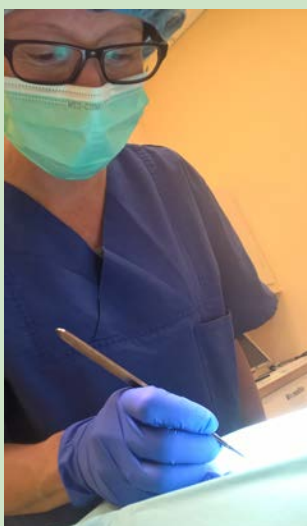
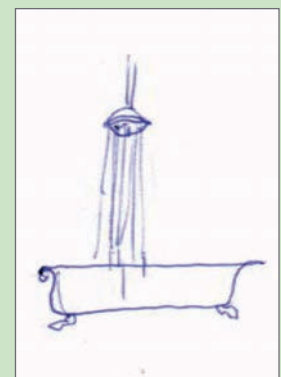
Vorgespräch & Termin

Vor jedem Eingriff werden normale Nebenwirkungen und typische Risiken besprochen. Wichtige Informationen erhalten Sie dazu im Aufklärungsbogen. Schon zur Terminvereinbarung muss dieser unterschrieben vorliegen. Zu längerfristigen Terminen erhalten Sie eine kostenlose Erinnerung. Wenn Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir höflichst um rechtzeitige Absage.¹

Was ist vor dem Eingriff zu beachten?

Wir empfehlen Ihnen

- ✓ vor jedem Eingriff zu Hause **zu baden oder zu duschen**
- ✓ frische Kleidung
- ✓ etwas zu essen (nicht nüchtern erscheinen)
- ✓ möglichst keine Schmerzmittel einzunehmen²
- ✓ keine abdeckenden oder fettenden Kosmetika anzuwenden
- ✓ die Kopie des Aufklärungsbogens noch einmal zu lesen
- ✓ falls Sie mit Kfz kommen, unsere Tiefgarage zu nutzen (siehe Rückseite)
- ✓ genügend Zeit für mögliche Verzögerungen einzuplanen.



Wie läuft der Eingriff ab?

Sie betreten den Eingriffsraum durch eine Patientenschleuse. Wir bitten Sie sich aus Hygienegründen zu Operationen bis auf die Unterwäsche zu entkleiden. Der Eingriffsraum darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Bitte weisen Sie den Operateur **auf blutgerinnungshemmende Medikamente, Allergien auf Latex, Pflaster, Antibiotika oder Betäubungsmittel, Herzschrittmacher und Infektionen** nochmals hin, sofern bei Ihnen zutreffend. Beim Eingriff können Sie ganz entspannt sein. Schmerzen sind in der Regel nur gering z.B. bei der Injektion von Betäubungsmitteln. Konzentrieren Sie sich dabei auf eine tiefe und ruhige Atmung. Dann haben Sie es schnell überstanden. Zum Vergleich: Eingriffe an der Haut sind in der Regel weit weniger schlimm als eine durchschnittliche Zahnbehandlung. Wenn Sie Fragen oder Angst haben, sprechen Sie das ruhig an. Während einer Operation wird Ihr Kreislauf durch ein kleines Gerät am Finger überwacht.

Nach dem Eingriff

Setzen Sie sich bitte noch einmal ins Wartezimmer. Nach einer Lasertherapie ist manchmal Kühlung nötig, nach größeren Operationen wird Ihr Verband geprüft. Auf Wunsch servieren wir Ihnen gern ein Getränk. Nach Operationen erhalten Sie einen Arztbrief, der Informationen zur Nachbehandlung enthält. Vereinbaren Sie am Empfang, wie Ihnen feingewebliche Befunde mitgeteilt werden sollen (siehe unten). Verlassen Sie bitte die Praxis erst, wenn es Ihnen gut geht und Sie sich in der Lage fühlen am Straßenverkehr teilzunehmen. Nach großen Eingriffen sollten sie sich abholen lassen oder Taxi fahren. Bei Bedarf erhalten Sie eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung.

Wieder zu Hause

Nehmen Sie sich nicht zu viel vor. In der Regel benötigen Sie keine Schmerzmittel.² Lesen Sie den Arztbrief insbesondere im Hinblick auf Nachbehandlung und mögliche Komplikationen genau durch.

WICHTG: Feingeweblicher Befund nach Operationen

Den feingeweblichen Befund, dessen Konsequenzen und notwendige Folgebehandlungen sollten Sie nach allen Eingriffen, bei denen Gewebe entnommen wird, mitgeteilt bekommen. Dazu gibt es drei Alternativen:

1. Wenn Sie einen **Kontrolltermin** vereinbart haben, wird Ihnen dann der Befund mitgeteilt und Sie können ihn auf Wunsch ausdrucken lassen (für Ihre Unterlagen oder/und zur Mitteilung an den Hausarzt).
2. Bei kleineren Eingriffen wird der Befund zusammen mit einem Arztbrief an Ihre Adresse geschickt. Vereinbaren Sie dazu einen **Brief-Termin** vor Verlassen der Praxis und prüfen Sie die Adresse.
3. Eine weitere Alternative ist ein Termin zur **Telefonsprechstunde**.



Falls Sie den Termin nicht wahrnehmen können, der vereinbarte Brief nicht ankommt oder das Telefonat nicht zu Stande kommt, zögern Sie nicht bei uns anzurufen.

Worauf sollten Sie noch achten?

Vermeiden Sie nach dem Eingriff UV-Licht bzw. Sonnenstrahlen auf die Wunde bzw. Narbe, bis die Heilung abgeschlossen ist. Narben können Sie selbst mit einem Silikon-haltigen Gel massieren. Bei der seltenen Ausbildung von unschönen Narben stellen Sie sich gern wieder in unserer Praxis vor.

¹ Falls Sie nicht rechtzeitig (i.d.R. mind. einen Arbeitstag vor Eingriff) abgesagt haben, wesentlich zu spät bzw. ohne Absage nicht erscheinen und wir den Termin nicht neu besetzen können, können Ihnen unabhängig vom Grund die Kosten in Rechnung gestellt werden.

² Falls Sie dennoch etwas einnehmen möchten, insbesondere bitte keine ASS (Azetylsalicylsäure)! Besser wäre z.B. Ibuprofen 400 (rezeptfrei) 30-60 min vor dem Eingriff bzw. nach dem Eingriff bei Bedarf. Bei geringen Schmerzen nach einer Operation am Op-Tag reicht meist Kühlen mit einem Coolpack aus.



Die Zufahrt zur Tiefgarage finden Sie auf der Gebäuderückseite. Navigation: gegenüber Bahnhofstraße 5.